

# Planning 2010/2011 - BIEN-ÊTRE

BIEN-ÊTRE	ACTIVITE	PUBLIC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	tarif CCFA	tarif EXT.	Intervenant
	Yoga	Adultes		19h00-20h00				9h00-10h00		152 €	155 €
Sophrologie	Adultes intermédiaires			19h00-20h00					202 €	206 €	M.C MALENGANA
	Adultes débutants			20h15-21h15							
Gym sensorielle méthode Danis Bois	Adultes débutants		19h00-21h00	13/09-27/09-11/10-8/11-22/11-6/12-3/01-17/01-31/01-28/02-14/03-28/03-03/05-16/05-30/05-20/06					177 €	180 €	Fabienne FOGAROLO
	Adultes avancés		mi-temps	20/09-04/10-18/10-15/11-29/11-13/12-10/01-24/01-07/02-07/03-21/03-04/04-9/05-23/05-06/06-27/06							
Marche nordique	Adultes						14h-16h		278 €	283 €	Bruno BARTHELEMY
Gym tonic	Adultes		9h00-10h00			9h00-10h00			152 €	155 €	Isabelle COUNIL
Gym douce			18h00-19h00								
Gym d'entretien			11h00-12h00			11h00-12h00					
Gym et Stretching			20h00-21h30						217 €	221 €	
Stretching			10h00-11h00			10h00-11h00			152 €	155 €	
			19h00-20h00								
Abdos Cuisses, Fessiers		12h30-13h30									